



Gouda, september 2024

Nieuwsbrief no. 12

Beste vrienden-donateurs en web-sponsors,

Wereldnieuws, landelijk nieuws, nep-of fakenieuws. In Gouda is er trouwens ook een website met blij nieuws: <https://blijnieuws.nl/> die nu zelfs landelijk is geworden.

Want...wat komt er veel nieuws naar ons toe en de vraag is of we echt alles moeten lezen én er blij mee zijn óf ons zorgen om maken.

Van onze, inmiddels helemaal officiële, **Stichting 'Vrienden van De Hanepraij'** ontvangt u jaarlijks, meestal in het najaar, een nieuwsbrief. Nu de 12e sinds het verpleeghuis De Hanepraij werd gebouwd en geopend in 2013; inmiddels 11 jaar geleden.

Een ouderwetse brief, bij 40 van de 180 donateurs nog per post bezorgd, maar bij de overige donateurs én web-sponsors uiteraard per computer, de nieuwe manier van communiceren.

En natuurlijk brengen wij u graag vooral goed nieuws en dat lukt ook meestal wel, want we zijn ooit in het leven geroepen om de bewoners (en hun familie, vrienden), wat extra's te brengen, een kers op de taart om het eenvoudig te zeggen.



Neem b.v. de matinee's, eenmaal per maand, optredens en drankjes door 'Vrienden van' gefinancierd. En kleine dingen...wat zijn dat bijvoorbeeld? Misschien de jaarlijkse traktatie op 14 februari Valentijnsdag.

Bloemen en lekkers voor het hele huis: bewoners, verpleging/verzorging, kantoren etc. Als 'opkikkertje' én een stukje voorjaar in huis, tijdens de donkere winter periode wat Liefde, want daar staat Valentijn garant voor en is onze 'Vriendenclub' ooit in het leven geroepen. Op Koningsdag, 27 april, brachten we wat kleur in huis met Oranje ballonnen en iets om van te smullen: Oranjekoekjes ter ondersteuning van de verjaardag van Prins-Willem Alexander.

Ook in dit nieuwe jaar 2024 mochten alle afdelingen én de activiteitenbegeleiding zelf een invulling vinden om voor € 250,- iets aan te schaffen voor hun eigen afdeling, hun bewoners, waarbij de ene afdeling een airfryer kocht, de andere een gezellige middag met barbecue verzorgde, kapperswasbak, lampjes, spellen, knutsel benodigdheden, uitstapjes, party-box, enfin het geld werd goed besteed.



Bij het fysio-labyrint konden weer nieuwe modules aangeschaft worden en ook voor de Qwiek-up; zo blijven we 'bij'.

Hierover ontvingen wij een heel mooi stukje van Susanne Hofstede van de Activiteitenbegeleiding: *'Sinds 2 jaar zijn we in het bezit van de Qwiek up, een prachtig apparaat die op verschillende manieren ingezet kan worden bij de zorg voor onze bewoners. De Qwiek up ondersteunt ons tijdens*

Inscr. K.v.K : no. 40465813
INGbank : NL62 INGB 0005 9944 74
E-mail : nettyvdlinde@solcon.nl

Adres secretariaat :
Telefoon :
Website :

: Fluwelensingel 110, 2806 CH Gouda
: 0182 585 246
: www.vriendenvandehanepraij.nl

zorgmomenten door beelden op de muur of op het plafond te projecteren. Deze beelden zorgen voor afleiding en ontspanning tijdens de soms voor bewoners als stressvol ervaren zorgmomenten. Ideaal dat de Qwiek up op het appartement zelf kan worden ingezet.



Omdat niet iedere bewoner hetzelfde is, proberen wij verschillende modules, filmbeelden, te verzamelen, zodat wij tegemoet kunnen komen aan hun interesses. Zo valt ons op dat velen affiniteit hebben met dieren, kinderen, muziek en natuur.

Met behulp van 'Vrienden van De Hanepraij' hebben wij onze collectie uit kunnen breiden. De collectie is nu aangevuld met modules van huisdieren, baby's en kinderen, vergeten liedjes, sterrenhemel, caleidoscoop en boswandeling. Ook in de laatste fase van hun leven worden modules ingezet met rustgevende achtergrondmuziek of een sterrenhemel. De bewoners

ontspannen zich dan tijdens de inzet van de Qwiek up die ook wordt ingezet voor groepsactiviteiten. Vooral de muziekmodules zijn hiervoor geschikt'.

En toen moesten we het toch 'over een andere boeg' gooien. Want ná het plotselinge overlijden van onze vorige voorzitter Sies Hamersma in oktober 2023, is ook onze penningmeester Kees van Dijk ons ontvallen op 8 juni 2024 na een periode van ziekte. U begrijpt...eveneens weer een schok én gemis voor zijn familie en voor ons.

Wederom werden we stilgezet werden en vroegen ons af.....wat nu en hoe nu?

We zijn op zoek naar een nieuwe penningmeester, want wij willen wel doorgaan. Op onze nieuwe, in januari aangetreden voorzitter Ad de Jong, kwam en komt veel op zijn 'nieuwe' bordje terecht.

Na de schrik herpakten we ons en kwamen als bestuur begin september weer bij elkaar met plannen, met wellicht nieuwe wegen. We weten dat wij als medebestuurleden ook de jongsten niet meer zijn en vragen ons af of er vanuit uw familie of vriendenkring medemensen zich aangesproken voelen om met ons mee te denken. U kunt zich dan aanmelden als steun b.v. om te adviseren bij vergaderingen of mee te helpen bij kleine activiteiten, of als linker- of rechterhand van een nieuwe penningmeester, de voorzitter, de secretaris.

We leven in een tijd van inspraak en meedenken; wel, hier is uw kans!

We kondigen nu alvast de winterfair op zaterdag 23 november aan.



We hopen, zoals elk jaar, present te zijn met de verkoop van wijn, boterstaven, speculaas én, voor het eerst, de verkoop van amaryllis-bollen, altijd een prachtige blikvanger in uw huis of op de kamer én, die traditie hoort er natuurlijk ook bij, de verkoop van kleine kerstboompjes: Picea-Conica op 6 en 7 december, (€ 5,--)

Tenslotte, maar hééél belangrijk.... mocht u een nieuwe donateur willen aanbrengen? De kaartjes liggen bij de receptie en in de hal bij de banner.

U brengt dan aan de bewoners en aan het bestuur **héél goed nieuws!**



En al lijkt het nog wat vroeg.... de tijd vliegt naar het einde van het jaar dus:

HET BESTUUR WENST U ALVAST VAN HARTE GOEDE KERSTDAGEN EN EEN GOED 2025 TOE!

Netty van der Linde, secretaris

Inschr. K.v.K : no. 40465813
INGbank : NL62 INGB 0005 9944 74
E-mail : nettyvdlinde@solcon.nl

Adres secretariaat :
Telefoon :
Website :

: Fluwelensingel 110, 2806 CH Gouda
: 0182 585 246
: www.vriendenvandehanepraij.nl